

Вальдемар Богер

# Исцели меня, Господи, и исцелён буду



Вальдемар Богер

# Исцели меня, Господи, и исцелён буду

Беседа о духовном и физическом здоровье

2014

© Все права сохранены за автором

Второе издание, исправленное и дополненное

**Исцели меня, Господи, и исцелён буду**

Вальдемар Богер

E-mail: [w.boger56@gmail.com](mailto:w.boger56@gmail.com)

Сайт Библейское слово на русском языке: <http://bibelwort-ru.net>

Библейские цитаты: Библия Синодального издания

## Содержание

<b>1. Духовное и физическое здоровье</b> .....	4
1.1. Бог создал первых людей здоровыми.....	4
1.2. Причины болезней.....	5
1.3. Господь помогает больным.....	6
1.4. Условия исцеления.....	7
1.5. Ложные исцеления.....	9
1.6. Внушению подвержены люди, отключающие свой разум... 14	
1.7. Польза от болезни.....	15
1.8. Здоровье – это особая милость Господа.....	17
1.9. Не болезнь, а временное явление.....	21
1.10. Депрессия – это греховная болезнь.....	22
1.11. Душа больше тела.....	26
<b>2. Пост</b> .....	28
2.1. Пост приближает к Богу.....	28
2.2. Пост – это знак смирения перед Богом.....	31
2.3. Пост – это знак важной просьбы.....	31
2.4. Пост – это знак печали и траура.....	32
2.5. Пост – это служение для Господа.....	32
2.6. Полезный и бесполезный пост.....	33
2.7. Общее заключение о посте.....	34
<b>3. Полезные советы</b> .....	36
3.1. О правильном питании.....	36
3.2. Лишний вес – причина многих болезней.....	37
3.3. Основной метод лечения при ожирении – диета.....	37
3.4. Рекомендации по здоровому питанию.....	37
3.5. Калорийность пищи.....	38
3.6. Личная гигиена и профилактика.....	39
<b>4. Бесполезные и вредные советы</b> .....	40
4.1. Уринотерапия.....	41

## 1. Духовное и физическое здоровье

Пророк Иеремия просил Господа:

«Исцели меня, Господи, и исцелён буду» (Иер. 17:14).

Здесь пророк просил у Господа духовного и душевного исцеления, утешения и помощи, но точно так каждый человек может просить у Господа исцеления от физических болезней, которые являются последствием первого грехопадения человека в Едемском саду. Эти слова пророка относятся к духу и душе, а также и к телу, потому что они тесно связаны и вместе составляют личность человека. Мы будем рассуждать о здоровье духовном и здоровье физическом и о нашей доверии к Господу, который может поражать душу и тело и может исцелять их.

### 1.1. Бог создал первых людей здоровыми

«И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божию сотворил его; мужчину и женщину сотворил их. И увидел Бог всё, что Он создал, и вот, хорошо весьма» (Быт. 1:27,31).

Так было бы всегда хорошо, если бы первые люди Адам и Ева не проявили непослушания и не согрешили.

Непослушание человека стало причиной того, что Бог послал болезнь в этот мир как наказание за грех и как постоянное напоминание о грехе. Бог сказал Еве после совершения греха:

«В болезни будешь рождать детей» (Быт. 3:16).

Грех и болезнь пришли в этот мир вместе, и царь Давид сказал:

«И во грехе родила меня мать моя» (Пс. 50:7).

Бог даёт одному человеку меньше физического здоровья, а другому больше, но болезни – это неизбежный спутник каждого человека, пока он находится на земле. Учёные всё время изобретают новые лекарства, но они не могут победить все болезни. Периодически проходят слухи, что какое-то средство или какая-то трава излечивает почти от всех болезней, но на проверку этот слух всегда оказывается очередной ложью.

## 1.2. Причины болезней

Болезни могут возникать по зависящим и не зависящим от человека причинам. Например, есть наследственные болезни, которые передаются от родителей к детям. Некоторые болезни могут наступить вследствие того, что человек мало бывает на свежем воздухе, мало двигается или находится во вредной зависимости.

Есть также болезни, которые вызваны неблагоприятными внешними условиями, такими как плохая питьевая вода или тяжёлые и вредные работы. Причиной некоторых болезней является неправильное питание. Если человек переедает, ест очень жирную, слишком острую и солёную пищу, злоупотребляет чёрным чаем и кофе, то со временем он обязательно заболит. Есть очень много факторов, от которых зависит здоровье, но мало кто знает, что физическое здоровье может зависеть ещё и от духовного состояния человека – от его отношений с Богом.

Если человек старается жить по слову Божьему, то Бог может дать ему хорошее здоровье и продлить его жизнь:

«Слушай, сын мой, и прими слова мои, – и умножатся тебе лета жизни, потому что они жизнь для того, кто нашёл их, и здравие для всего тела его» (Прит. 4:10,22).

Но бывает так, что и неверующие грешники по Божьей милости тоже имеют крепкое здоровье и долго живут:

«Я позавидовал безумным, видя благоденствие нечестивых, ибо им нет страданий до смерти их, и крепки силы их» (Пс. 72:3-4).

Здоровье тела не является показателем веры, но в некоторых случаях болезни могут быть прямым следствием совершённых грехов:

«Ибо так говорит Господь: рана твоя неисцелима, язва твоя жестока; Что вопиешь ты о ранах твоих, о жестокости болезни твоей? по множеству беззаконий твоих Я сделал тебе это, потому что грехи твои умножились» (Иер. 30:12,15).

### 1.3. Господь помогает больным

Если болезнь наступила по причине грехов, то в таком случае больному не поможет ни один врач в мире, а только Господь Бог, который послал эту болезнь.

Если же болезнь наступила не по причине греха, то исцеление тоже зависит от милости Господа.

Во всех случаях, независимо от причины болезни, самый лучший профессор и самое дорогое лекарство будет бесполезным, если Господь не поможет.

Господь помогает всем доверяющимся Ему, но помогает по-разному. Одних Он исцеляет от болезни, а другим даёт силы жить с болезнью.

Сын Божий Иисус Христос принял образ человека и испытал все трудности человеческой жизни, чтобы быть милостивым к нам:

«Посему Он должен был во всём уподобиться братьям, чтобы быть милостивым и верным первосвященником пред Богом, для умиловления за грехи народа» (Евр. 2:17).

Иисус Христос терпел на земле холод, жару, жажду, голод, усталость, боль и, как все люди, терпел болезни:

«Он был презрен и умалён пред людьми, муж скорбей и изведавший болезни» (Ис. 53:3).

Иисус Христос изведал, испытал болезни, от которых страдают люди, и поэтому Он может сочувствовать и помогать больным. Люди мечтают никогда не болеть, но болезней не будет только в Небесном Царстве. А здесь, на земле, Господь даёт всем верующим в Него духовное исцеление и некоторым, как особую милость, даёт исцеление от физической болезни.

В Библии описано много случаев исцеления от болезней:

«В те дни Езекия заболел смертельно. И пришёл к нему пророк Исайя, сын Амосов, и сказал ему: так говорит Господь: сделай завещание для дома твоего, ибо ты умрёшь, не выздоровеешь» (Ис. 38:1).

У Езекии была неизлечимая, смертельная болезнь, но по его просьбе Бог отменил приговор. Он дал ему исцеление и ещё на 15 лет продлил жизнь.

В данном случае, чтобы по слову Бога исцелиться, Езекии нужно было применить ещё лечебное средство:

«И сказал Исая: пусть принесут пласт смокв и обложат им нарыв; и он выздоровеет» (Ис. 38:21).

Этот пример показывает, что Бог может помочь больному при любой, даже при смертельной болезни.

#### **1.4. Условия исцеления**

«В Листре некоторый муж, не владевший ногами, сидел, будучи хром от чрева матери своей, и никогда не ходил.

Он слушал говорившего Павла, который, взглянув на него и увидев, что он имеет веру для получения исцеления, сказал громким голосом: тебе говорю во имя Господа Иисуса Христа: стань на ноги твои прямо.

И он тотчас вскочил и стал ходить» (Деян. 14:8-10).

Исцеление больного с рождения человека произошло, потому что были выполнены четыре условия.

Во-первых, Господь Иисус Христос хотел исцелить этого больного.

Во-вторых, апостол Павел знал, что Господь хочет исцелить больного.

В-третьих, апостол Павел имел дар исцеления.

В-четвёртых, больной имел веру, что Иисус Христос может через апостола Павла его исцелить.

Это чудесное исцеление произошло сразу, причём без лекарств.

В Библии есть много примеров, когда больных исцеляли пророки, Иисус Христос, апостолы, но это было давно, тысячи лет назад.

А сегодня возможно исцеление только по молитве или по молитве с применением лекарств?

Да, и сегодня мы можем просить у Бога всё необходимое для жизни, включая и здоровье:

«Истинно также говорю вам, что если двое из вас согласятся на земле просить о всяком деле, то, чего бы ни попросили, будет им от Отца Моего Небесного, ибо, где двое или трое собраны во имя Моё, там Я посреди них» (Матф. 18:19-20).



Казалось бы, этот стих говорит о том, что верующим будет дано всё, что они просят у Бога, но это не всегда так. Для получения просимого необходима твёрдая вера и уверенность, что эта просьба угодна Господу. Если верующие собрались во имя Иисуса Христа, то это означает, что Он присутствует среди них и слышит их просьбу. Но, чтобы Отец Небесный исполнил эту просьбу, Иисус Христос должен найти эту просьбу правильной, важной, необходимой, достойной исполнения. Если просимое негодно Господу, то не поможет и самая большая в мире вера. Если у кого-то недостаёт здоровья, то обращайтесь к Богу, но помните, что воля Божья заключается в том, чтобы мы в первую очередь заботились о здоровье духа и души, а уже потом о физическом здоровье тела. Можно просить у Бога исцеление, но при этом надо быть готовым к тому, что Бог может и не исцелить, потому что Он лучше знает, что служит к нашему благу. Бог допускает болезни, но каждый свободный от грехов верующий может просить исцеление для себя и исцеление для других.

Вначале мы должны проверить своё сердце и очиститься от грехов, а потом только молиться об исцелении:

«Признавайтесь друг пред другом в проступках и молитесь друг за друга, чтобы исцелиться: много может усиленная молитва праведного» (Иак. 5:16).

Этот стих относится ко всем христианам.

Новый завет написан на греческом языке, и в оригинале слова «чтобы исцелиться» обозначены таким глаголом, который показывает, что исцеление может состояться, а может и не состояться. А теперь прочитаем два стиха, которые относятся только к руководителям церкви:

«Болен ли кто из вас, пусть призовет пресвитеров Церкви, и пусть помолятся над ним, помазав его елеем во имя Господне. И молитва веры исцелит болящего, и восставит его Господь; и если он сделал грехи, простятся ему» (Иак. 5:14-15).

Если в 16-м стихе написано, что от молитвы, которой могут молиться все верующие друг за друга, исцеление может произойти и может не произойти, то в 15-м стихе написано,

что от молитвы пресвитеров исцеление обязательно произойдёт. Но если бы от молитвы пресвитеров все больные обязательно исцелялись, то больницы пришлось бы закрыть, потому что все больные пошли бы лечиться в церковь. В 15-м стихе написано, что больной обязательно исцелится по молитве пресвитеров, но при соблюдении обязательных условий.

Во-первых, если Господь хочет, чтобы больной исцелился.

Во-вторых, если служители церкви обладают даром исцеления и точно знают, что Господь хочет исцелить этого больного.

В-третьих, если больной чист от грехов.

В-четвёртых, если больной имеет веру, что Господь хочет и может его исцелить.

Если нет служителей, имеющих дара исцеления, и неизвестно, хочет ли Господь исцелить больного, то и пресвитеры, и все христиане могут молиться за больного, надеясь на волю и милость Божию.

## **1.5. Ложные исцеления**

Здоровье очень важно для каждого человека, но не настолько, чтобы ставить его на первое место в жизни. Люди, которые уделяют здоровью больше внимания, чем необходимо, попадают в ловушки. Они тратят много денег на ненужные лекарства. Они занимаются бесполезным самолечением, которое не помогает, а иногда даже осложняет болезнь. Некоторые больные испытывают на себе всю жизнь невероятно глупые средства от всех болезней, и некоторые из них попадают под влияние народных или религиозных целителей, которые исцеляют якобы силой Бога.

Когда мы жили в России, в наш посёлок приехал знаменитый народный целитель Чумак. Он предложил желающим исцелиться выйти вперёд. Среди желающих исцелиться был старый человек, который мог передвигаться только с двумя костылями. Народный целитель сказал ему: «Бросай костыли и иди». Старик ответил: «Я не могу бросить костыли. Я упаду».

Тогда целитель сказал: «Я приказываю тебе, бросай костыли». Больной бросил свои костыли и пошёл домой. Все были поражены чудом, которое произошло на их глазах. Но через несколько дней этому старику стало так плохо, что он слёг в постель и больше уже никогда не вставал. Все видели исцеление, но мало кто видел последствия этого исцеления.

Кто обращается за помощью к народным целителям или к сомнительным средствам, как например, гомеопатические лекарства, травяной чай от монахов из Тибета или Гербалайф (Herbaleif), тот может получить временное улучшение телесного здоровья, но впоследствии ему будет гораздо хуже.

Если бы пострадало только тело и кошелёк, это было бы полбеды. Но в некоторых случаях наступают психические и духовные расстройства. Человек, пользующийся подобными средствами, может попасть в духовную рабскую зависимость от стоящих за ними злых тёмных сил.

От рекламы повсюду известного лекарства Гербалайф создаётся впечатление, что вместе с продуктом продаётся вера в этот продукт. По закону Швейцарии Гербалайф является не лекарством, а только заменителем продуктов питания. Организация защиты потребителей в Германии сделала заключение, что Гербалайф принадлежит к очень дорогим продуктам, действует только кратковременно и не лечит причины нарушения здоровья.

Одна женщина, агент по продаже лекарства Гербалайф, прислала мне рекламную видеокассету. Потом она позвонила по телефону, чтобы узнать, хочу ли я заказать это лекарство. Я ответил, что доволен здоровьем, которое даёт мне Бог, и мне не нужно никакого лекарства, тем более Гербалайфа, к которому у меня нет доверия.

Просмотренная видеокассета не убедила меня в чудотворном действии лекарства, а напротив, укрепила во мне, что всё это обман, цель которого – бессовестная нажива за счёт больных людей. На этой видеокассете было заметно, что улыбающиеся исцелённые не имеют настоящей радости жизни.

Быстро показанное свидетельство, неизвестно кем выданное и неизвестно кем заверенное, не внушает доверия. Большинство людей, дающих интервью, употребляют продукт всего несколько месяцев, и только некоторые – 2–3 года. Всякое лекарство имеет побочное действие, которое может проявиться только через годы или десятилетия. Людям хочется верить в существование универсального лекарства от всех болезней, но его ещё не сделали и никогда не сделают. После телефонного разговора я послал этой женщине духовную литературу, чтобы она узнала о самом лучшем во всём мире враче – Господе Иисусе Христе.

Больше половины населения Германии пользуется гомеопатическими средствами, но мало кто знает метод изготовления этих лекарств и принцип их действия. Вначале травяной экстракт растворяется в воде в соотношении 1:1 и затем сотрясается. Потом концентрацию раствора уменьшают в 100, 1 000, 100 000 раз и так далее. После каждого разбавления раствор сотрясается, причём колебания направлены к центру земли. Этот колебательный процесс называется потенцированием. Утверждается, что действие медикамента тем сильнее, чем более он разбавлен. Но на 23-м этапе разбавления уже не остаётся ни одной целой молекулы. Вместе с тем, как говорят сами изготовители, благодаря колебанию сильно растворённой травяной субстанции, в неё поступает космическая энергия.

Многие люди принимают гомеопатические средства, поверив, что это так называемая щадящая медицина, медицина без последствий. Но в учении о гомеопатии сказано, что человек, принимающий лекарство, заряженное космической энергией, соединяется с космосом, а это уже чистый спиритизм.

Здоровье – это область, где всегда было легко обмануть людей и выкачать у них деньги. И уже появился новый 1001-й метод, который обещает здоровье. По этому методу не надо никаких растительных и химических добавок, а достаточно пить простую заряженную воду. Чтобы придать этому методу современный и правдоподобный вид, ловкие дельцы создали впечатляющий рекламный фильм о воде, в котором

смешали действительно научные факты с мистическими гипотезами. Авторы фильма убеждают зрителей, что наличие у воды духовных свойств – это как будто научный факт, который даже Коран и Библия подтверждают. После водной теоретической науки начинается практическая торговая наука. Кто хочет получить живую воду, тот должен купить приборы для обработки воды. Сила рекламы заключается в принудительном убеждении человека, что новый товар ему обязательно нужен и что этот товар в несколько раз лучше, чем прежний. Под натиском рекламы человек покупает новый товар, позабыв, что он уже покупал самые лучшие в мире приборы и лекарства, которыми пользуются даже президенты и космонавты. Если кому-то и помогает гомеопатическое лекарство или заряженная вода, то это происходит потому, что человек поверил духам заблуждения и потому что внушил сам себе, что ему будет лучше. Возможно, что гомеопатическое лекарство или заряженная вода дадут временное телесное облегчение, но за это придётся дорого заплатить, и не только деньгами, а и духовной свободой.

Если посредством истинной веры человек может входить в общение с Богом, то посредством предрассудков, суеверий, гаданий, применением заговорённых и заряженных средств человек может входить в контакт с духами сатаны, что приводит к рабской оккультной зависимости, от которой очень трудно освободиться.

Вот пример, как в харизматическом течении исцеляли больных, как будто именем Иисуса Христа.

Вперёд вышел человек, который очень плохо видел. Его ударили ладонью по лбу и спросили: «Теперь лучше видишь?» Больной ответил: «Вроде лучше, но не очень». Его ударили по лбу второй раз сильнее и спросили: «Теперь как видишь?» Больной ответил: «Вроде ещё немного лучше».

Лечение на этом закончилось. Зрелище было впечатляющим. Но кто из зрителей узнал, что произошло позже с этими якобы исцелёнными больными?

Один мой знакомый христианин рассказал, что он лично испытал во Франкфурте на религиозном представлении с чудесными исцелениями.

Известный харизматический проповедник Р. Бонке пригласил всех желающих исцелиться выйти вперёд. Мой знакомый болел и тоже вышел вперёд. Проповедник сказал, что во время молитвы больные упадут на пол и потом произойдёт исцеление. Позади каждого больного стояли помощники проповедника и, когда проповедник начал молиться, то помощники ударяли больного сзади под колени и опрокидывали его на пол. Мой знакомый очень хотел исцелиться, но, почувствовав в действиях помощников проповедника подвох, не позволил уложить себя на пол. Он один, из всех вышедших вперёд, остался стоять и не получил никакого исцеления. Домой вернулся он с огорчённым сердцем. У него было ощущение, что его пытались духовно обворовать. Вот так сегодня, прикрываясь именем Бога, люди совершают свои психологические чудеса.

Не торопитесь доверяться разным целителям, если даже они знаменитые и если даже они говорят, что исцеляют именем Иисуса Христа. Бог делал чудеса раньше и делает сегодня, но надо отличать истинные чудеса, сделанные Его силой, от ложных чудес, сделанных дьявольской силой.

Моисей и Аарон делали чудеса силой Бога:

«Моисей и Аарон пришли к фараону [и к рабам его] и сделали так, как повелел [им] Господь. И бросил Аарон жезл свой пред фараоном и пред рабами его, и он сделался змеем» (Исх. 7:10).

Египетские мудрецы тоже делали такие же чудеса, но уже дьявольской силой:

«И призвал фараон мудрецов [Египетских] и чародеев; и эти волхвы Египетские сделали то же своими чарами» (Исх. 7:11).

Эту дьявольскую силу сегодня используют экстрасенсы, народные целители, производители сомнительных лекарств и проповедники теории позитивного мышления, которая учит, что человек путём положительного размышления может оказывать влияние на своё физическое и душевное состояние и достигать желаемого.

Позитивное мышление основывается на элементах психологии, философии, эзотерики и восточных религий.

Методы самосовершенствования привлекают не только неверующих, но и христиан, которые пытаются совместить принципы позитивного мышления с христианской верой. Прикрываясь Библией, сторонники позитивного мышления учат так: «Увидьте себя как бы владеющими тем, чего вы попросили от Бога, и стройте планы, как будто это уже реальность. Если вы не получили просимое, то Божье слово отошло от ваших глаз».

### **1.6. Внушению подвержены люди, отключающие свой разум**

Опасность смешивания позитивного мышления с христианской верой заключается в том, что верующий теряет чувство полной зависимости от Бога. Когда человек пытается своими силами улучшить себя, то ему незаметно начинают оказывать услуги духи заблуждения.

Практика концентрации внимания на желаемом и убеждение самого себя, что желаемое уже достигнуто, когда оно ещё не достигнуто, не имеет ничего общего с христианской верой, а относится к области гипноза. Уже тысячи лет гипнотизёры применяют метод фиксирования глаз на каком-то предмете или просто на одной точке на стене.

Концентрация внимания на одном объекте – это первый шаг вхождения в транс. Следующим шагом частичного отключения сознания от окружающего мира и вхождения в особое состояние являются слова гипнотизёра или собственные слова и мысли. Нужно так долго представлять себе картину желаемого, пока не появится ощущение реальности картины. Гипнозу и самовнушению подвержены люди, которые готовы отказаться от самоконтроля своего разума. При этом главным условием для вхождения в гипнотическое состояние является желание человека и его способность представлять себе желаемую картину.

Например, больной, которого душит кашель, должен себе представить, что ему легко и свободно дышится. Чем больше способен человек вжиться в представляемую картину, тем эффективнее может он погасить боли и болезни.

Во время гипноза, медитации, аутогенной тренировки изменяются функции нервной системы и всего организма. Гипнотическое состояние отрешённости вызывает приятные чувства, которые сигнализируют телу об удовлетворении всех потребностей. На этом этапе можно внушить другому человеку или самому себе, что болезни больше нет.

Бог может дать всё просимое, но нужно знать, что Он даёт только то, что угодно Ему, и только таким образом, который не противоречит Библии.

### **1.7. Польза от болезни**

Каждый хочет быть здоровым, и это хорошее желание, но многие христиане могут засвидетельствовать, что вследствие тяжёлого заболевания они освободились от некоторых грехов и научились долготерпению.

Господь допускает иногда физические болезни для того, чтобы ослабить греховные желания и чувства тела и сделать сильным и бодрым дух:

«Ибо страдающий плотию перестаёт грешить» (1 Пет. 4:1).

Болезнь сопровождается болью и страданиями, и это омрачает жизнь.

Но с другой стороны, болезнь имеет и положительный аспект – она побуждает упрямого и гордого человека искать Бога и взывать к Нему:

«Или он вразумляется болезнью на ложе своём и жестокою болью во всех костях своих... И душа его приближается к могиле и жизнь его – к смерти. Будет молиться Богу, и Он – милостив к нему; с радостью взирает на лице его и возвращает человеку праведность его» (Иов. 33:19,22,26).

Апостол Павел исцелял больных, но сам был болен.

Он знал причину своей болезни, о которой писал так:

«И чтобы я не превозносился чрезвычайностью откровений, дано мне жало в плоть, ангел сатаны, удручать меня, чтобы я не превозносился. Трижды молил я Господа о том, чтобы удалил его от меня. Но Господь сказал мне: довольно для тебя благодати Моей, ибо сила Моя совершается в немощи» (2 Кор. 12:7-9).



Этот пример показывает, что не каждую болезнь нужно обязательно лечить. Иногда нужно просить у Бога только сил, чтобы терпеть болезнь, потому что Бог лучше знает, что служит для пользы нашей души, которая больше тела. Если через болезни можно приблизиться к Богу и можно научиться терпению, то их не всегда надо принимать как ужасное горе. Болел не только сам апостол Павел, но и его ближайшие сотрудники.

Павел писал Тимофею:

«Впредь пей не одну воду, но употребляй немного вина, ради желудка твоего и частых твоих недугов» (1 Тим. 5:23).

«Трофима же я оставил больного в Милите» (2 Тим. 4:20).

Бог не обещает каждому верующему физическое исцеление, но Он обещает каждому приходящему к Нему прощение грехов, покой, мир и радость.

Если вы полностью доверились Господу Иисусу Христу, и у вас нет не исповеданных грехов, и вы придерживаетесь полезных советов по здоровому образу жизни, но, несмотря на это, болеете, то это болезнь от Господа, которую Он допустил, чтобы научить и испытать вас.

Господь допускает разные испытания, в том числе и болезни, чтобы очистить нас от недостатков нашего характера, чтобы научить нас сочувствовать другим и чтобы научить нас быть благодарными за всё.

## 1.8. Здоровье – это особая милость Господа

Бог даёт крепкое духовное здоровье каждому искреннему верующему, а крепкое здоровье тела даёт только некоторым, потому что это особая милость.

Например, Бог дал крепкое здоровье пророку Моисею:

«Моисею было сто двадцать лет, когда он умер; но зрение его не притупилось, и крепость в нём не истощилась» (Втор. 34:7).

Когда мне исполнилось 30 лет, и я достиг поставленных целей – образование, работа, семья, дом, то меня начали интересовать вопросы здоровья и продолжительности жизни. Я читал популярные книги о долгожителях и хотел, как они, жить до 120 лет и не болеть.

Тогда я ещё не знал, что Бог установил для потомков Моисея меньшую среднюю продолжительность жизни:

«Дней лет наших – семьдесят лет, а при большей крепости – восемьдесят лет» (Пс. 89:10).

Некоторые люди доживают сегодня до ста лет, но это исключение. Большинство людей уже к семидесяти годам оказываются в беспомощном состоянии, когда они уже не могут здраво рассуждать и не могут позаботиться о себе.

Чтобы быть здоровым и жить долго, я лечился травами, ходил босиком по снегу, применял голодание, делал иглоукалывание. Я смотрел и записывал передачи экстрасенсов, занимался медитацией и просил у звёзд космическую силу. Но здоровье не улучшалось, а наоборот, появились симптомы ещё других разных заболеваний и мысли о самоубийстве.

Местные врачи не могли мне помочь, и я выпросил направление в научно-исследовательский институт. Но и там профессора не смогли меня исцелить, а только прописали сильнейшие успокоительные лекарства, которые делают человека настолько спокойным, что он может равнодушно смотреть на пожар в своём доме, не предпринимая никаких попыток его потушить. Пока действует лекарство, больной находится в состоянии искусственного покоя, но покой исчезает, если больной перестаёт принимать лекарство.

Такими средствами проблема не решается, а только отодвигается на некоторое время.

У меня была депрессия – болезнь души и духа, которую мог вылечить только единственный врач – Господь, о котором написано:

«Он исцеляет сокрушённых сердцем и врачует скорби их» (Пс. 146:3).

Психотерапевты говорят: если у больного после всех обследований невозможно установить диагноз, если больному при излечимом заболевании не помогают никакие лекарства, если у больного депрессия, то причина кроется в расстроенном духовном состоянии человека. Психотерапевты правильно говорят о духовном состоянии, но неправильно пытаются вылечить больного таблетками и медитацией. Такое лечение не исцеляет, а только заглушает симптомы болезни. Больной становится зависимым от лекарств, и если он прекращает принимать их, то возвращается мучительное первоначальное состояние.

Христиане, профессора медицины, утверждают, что большинство болезней являются прямым следствием духовного состояния больного. Они говорят, что отсутствие полного мира с Богом и с людьми, отсутствие полного покоя в душе приводит к стрессу, к депрессии, к психическим заболеваниям, и это в свою очередь может вызвать боли в голове, желудке, сердце и позвоночнике. У людей с расстроенным духовным состоянием могут появиться симптомы физической болезни или даже в действительности физическая болезнь.

Причиной болезни моей души и моего тела были грехи, но я не видел себя грешником. Когда мне стало совсем плохо, тогда я начал читать Библию. Я узнал, что самый первый, самый главный грех, который приводит ко всем последующим грехам, – это неверие в Иисуса Христа и нежелание служить Богу.

Я раскаялся в моём неверии и дал обещание Богу, что буду верно служить Ему. Бог простил мне все грехи и подарил вечную жизнь. После покаяния произошло духовное исцеление, и сердце наполнилось покоем, миром, радостью.

Я прожил без Бога только 33 года и больше не мог терпеть такую жизнь, потому что она опротивела мне. Сейчас я удивляюсь, как может человек жить без Бога 40 или 50 лет и при этом не сходит с ума или не кончает жизнь самоубийством.

Как удаётся человеку столько лет отрицать существование видимого повсюду Бога?

Как удаётся человеку столько лет лгать самому себе, что его жизнь в порядке?

После покаяния моя депрессия, а с ней и некоторые болезни, исчезли. Потом я подумал, что с помощью трав и лекарств освобожусь совершенно от всех болезней, но через несколько лет отказался от этой утопической мысли, которая не даёт покоя многим людям всю жизнь. Я доверился всем сердцем Господу Богу, и Он научил меня быть довольным тем здоровьем, которое у меня есть. Он научил меня разумнее обращаться со здоровьем и терпеть некоторые боли и недомогания.

Раньше я увлекался чтением книг о болезнях и средствах лечения, но Господь помог преодолеть это нездоровое увлечение. Чем больше читаешь такие книги, тем больше симптомов болезней находишь у себя. Постоянное созерцание самого себя и своих болезней – это греховная болезнь. У меня слабый желудок, шум в ушах, боль в голове и в суставах, но несмотря на это я имею покой и радость в сердце, которые подарил мне Господь Иисус Христос в день покаяния. С возрастом прибавляются различные слабости, но меня это не угнетает, а побуждает больше думать о Небесном Царстве, где не будет болезней.

Несмотря на болезни, я чувствую себя бодро, зная, что мои болезни – это нормальный, естественный процесс старения земного тела, которое должно умереть. Каждый уходящий день не огорчает меня, а наоборот, радуется, потому что с каждым днём я подхожу всё ближе к конечной цели – к вечной жизни в новом совершенном теле, которое будет свободно от всех болезней. Каждый хочет быть здоровым, но мы не должны уделять нашему телу и нашим болезням больше внимания, чем того требуется.

Господь знает все наши потребности, и Он может нам сочувствовать и давать самое необходимое. Господь помог мне изменить работу, образ жизни, питание, и теперь я доволен моей жизнью. Уже прошло семь лет, как я перестал употреблять какое-либо лекарство. Жизнь без лекарства стала для меня возможной после того, как я стал заботиться о душе больше, чем о теле. Прошло достаточно времени, и я убедился, что без лекарств можно жить. Если завтра я заболел так, что должен буду принимать лекарства, чтобы преждевременно не умереть, то я буду их принимать. Если я заболел смертельной болезнью, против которой нет лекарств, то я не хочу отчаянно цепляться за земную жизнь, а хочу с радостью перейти в вечную жизнь. Сегодня я живу по милости Господа без лекарств. И эту милость Господь даёт и другим.

Мне знакома одна сестра по вере, которой 74 года и которая никогда не принимает лекарства. Когда я спросил её, что она делает при недомогании, то она ответила, что просто терпит. Я обратил внимание на её образ жизни и увидел, что она мало кушает и постоянно находится в движении, в работе.

Бог может помочь в тяжёлом случае, когда нет пользы ни от врачей, ни от лекарства. Но Бог может и не помочь в том случае, если больной отказывается от разумных советов и от средств, которые у него уже есть.

Одна пожилая христианка болела сахарным диабетом в сильной форме. Она сказала Богу в молитве так:

«Я верю, что Ты можешь меня исцелить, если захочешь. Я отказываюсь от всех лекарств и прошу исцелить меня». Она отказалась принимать лекарства и... умерла.

Бог не помогает также больному, который просит об исцелении, но который ведёт нездоровый образ жизни и не хочет отказаться от своих вредных привычек.

Как может Бог помочь человеку исцелиться от изжоги и кашля, если человек курит?

В этом случае надо молиться не об исцелении, а о том, чтобы Бог помог освободиться от вредной греховной привычки.

Как может Бог помочь человеку, если человек много ест острого, жирного и сладкого и мало двигается?

Нужно лечить не последствия болезни, а её причину, которая иногда кроется в том, что мы нарушаем элементарные нормы разумного образа жизни.

Однажды у меня появился такой сильный кашель, что я даже не мог спать. Я терпел несколько дней, но был вынужден пойти к врачу, потому что на работе стали уже подозрительно смотреть, когда у меня начинался раздражающий кашель. По дороге к врачу я сожалел о том, что после длительного перерыва придётся принимать лекарства. Я сказал врачу, что хотел бы исцелиться без лекарств, а врач сказал, что он тоже противник лекарств и старается обходиться без них. После обследования было установлено, что воспаления лёгких нет и поэтому можно вылечиться без лекарств, хотя для этого потребуется больше времени. По совету врача я делал 2–3 раза в день ингаляции над кастрюлей с горячей крепко солёной водой, полоскал горло заваренным шалфеем и пил его как чай. И так без таблеток, по Божьей милости, я исцелился от мучительного кашля.

### **1.9. Не болезнь, а временное явление**

Многие люди, будучи относительно здоровыми, периодически страдают от различных болей головы, желудка, кишечника, позвоночника, суставов. Эти боли надо рассматривать как неизбежные временные явления, которые сопровождает нас всю жизнь. От этих болей невозможно полностью избавиться, и поэтому к ним надо просто привыкнуть и перетерпеть.

Некоторые боли можно уменьшить простыми методами, но болезни и сопутствующие им боли, как написано в Библии – это последствия грехопадения человека, которые сопровождают его, пока он находится на этой земле. К временным явлениям относятся сезонные обострения, которые наступают обычно весной и осенью. К временным явлениям относятся различные боли, вызванные изменениями погоды.

К временному явлению также относится период жизни в несколько лет, который называется климакс. В пожилом возрасте у мужчин и женщин изменяются гормональные процессы, и происходит перестройка работы организма. Это может вызывать приливы жара, потливость, раздражительность, нервозность.

Все наши временные и длительные, и хронические болезни подтверждают верность слова Божьего:

«И самая лучшая пора их – труд и болезнь» (Пс. 89:10).

Трудности жизни не должны быть поводом для печали, а должны побуждать нас всеми силами стремиться в Небесное Царство, где будет неописуемо прекрасная вечная жизнь без болей и болезней.

### **1.10. Депрессия – это греховная болезнь**

Слово «депрессия» объясняется в словаре как угнетённое, глубоко подавленное психическое состояние. В состоянии депрессии у человека исчезает аппетит, сон, радость, надежда и приходит страх, сомнение, чувство вины. Внешним поводом для депрессии может быть тяжёлая болезнь, потеря близких людей, сильное переутомление и другие экстремальные условия, но иногда она может появиться и без всякого видимого основания. Статистика говорит, что примерно 7% населения Германии страдает от депрессий и нуждается в лечении. Врачи ищут причину депрессии во внешних обстоятельствах, но они являются только второстепенным фактором.

Главная причина депрессии – это нарушение отношений с Богом. На основании Библии можно сказать, что депрессия – это не расстройство деятельности сердца и психики, а греховная болезнь души и духа. Депрессия – это поражение человеческого духа, который упал под тяжестью греха. Депрессия появляется потому, что дух человеческий без поддержки Святого Божьего Духа слабеет и угасает.

Врачи могут заглушить депрессию лекарствами, могут отвлечь больного какими-то занятиями, но полностью исцелить от депрессии может только один Господь:

«Дух человека переносит его немощи; а поражённый дух – кто может подкрепить его?» (Прит. 18:15).

Когда царь Давид согрешил и не покаялся, то у него появилась депрессия и физические болезни:

«Я согбен и совсем поник, весь день сетуя хожу, ибо чресла мои полны воспалениями, и нет целого места в плоти моей.

Я изнемог и сокрушён чрезмерно; кричу от терзания сердца моего» (Пс. 37:7-9).

«Объяли меня болезни смертные, муки адские постигли меня; я встретил тесноту и скорбь» (Пс. 114:3).

У Давида заболела голова и сердце, воспалилось тело и кости, пропал аппетит и сон.

В безнадёжном состоянии, в стеснённых обстоятельствах, в глубокой печали один человек обращается к Богу, а другой начинает пьянствовать, принимать наркотики или совершает самоубийство:

«Ибо печаль ради Бога производит неизменное покаяние ко спасению, а печаль мирская производит смерть» (2 Кор. 7:10).

Духовные и физические страдания побудили Давида признать свой грех и обратиться за прощением к Богу. Давид покаялся и получил прощение грехов.

Он исцелился, духовно и физически, без всяких лекарств:

«Но я открыл Тебе грех мой и не скрыл беззакония моего; я сказал: исповедаю Господу преступления мои, и Ты снял с меня вину греха моего» (Пс. 31:5).

«Господи, Боже мой! я воззвал к Тебе, и Ты исцелил меня. Господи! Ты вывел из ада душу мою и оживил меня» (Пс. 29:3-4).

Пройдя через наказания и испытания, Давид укрепился в Господе, и уже никакие обстоятельства не могли смутить и поколебать его дух:

«Если я пойду и долиною смертной тени, не убоюсь зла, потому что Ты со мной; Твой жезл и Твой посох – они успокаивают меня» (Пс. 22:4).

Пример Давида показывает, что депрессия – это греховная болезнь, которая не может быть у праведника.



Первый раз у меня была депрессия, когда я был ещё неверующим, а второй раз, когда я уже был христианином, но в обоих случаях причиной депрессии был грех.

Через несколько лет после моего обращения к Господу я попал в церковь, в которой возникла атмосфера ссор, разделений, подозрительности, сплетен, клеветы, враждебности. Я не мог понять, почему возможны такие отношения между братьями и сёстрами, которые являются детьми одного Небесного Отца. Я так переживал, что у меня пропал аппетит и сон. Несколько ночей подряд я мучился в размышлениях, впадая в забытье на два-три часа. И когда жизнь стала совсем невыносимой, то я обратился к Господу, чтобы Он объяснил причину такого положения. Я спросил у Господа, почему я должен так страдать, если другие ссорятся между собой. Я ведь не грешил и не искал своей выгоды, а только хотел, чтобы среди моих братьев восстановилась справедливость и мир.

И Господь ответил мне мысленно так ясно, как будто я слышал речь: «Да, ты не виноват в происходящем, но у тебя есть другой грех – гордость». Я тут же сказал: «Господи, прости мне этот грех, который я не видел в себе».

После этого искреннего покаяния, без душепопечителей, без врачей и без таблеток, в моё сердце опять вернулся божественный мир и покой. У меня появился аппетит, и я мог спать. Я не сделался равнодушным к тому, что происходит вокруг меня, но стал воспринимать это по-другому. Отныне мои личные отношения с Господом стали для меня важнее, чем семейные и церковные проблемы. Если Господь всегда будет занимать в нашем сердце главное место, то никакие потрясения не поколеблют нас и не введут в депрессию.

Когда Иуда предал Иисуса Христа, то жизнь потеряла для него всякий смысл. Потому что у него прекратилась духовная связь с Господом.

Этот грех послужил причиной его депрессии, которая закончилась самоубийством:

«И, бросив сребренники в храме, он вышел, пошёл и удавился» (Матф. 27:5).

У верующих может быть усталость, беспокойство и страхи, но это не должно преобладать над радостью, которую даёт Господь, и тем более не должно переходить в депрессию. Апостол Павел более нас трудился и подвергал себя смертельной опасности ради Господа.

Но и в чрезвычайно стеснённых обстоятельствах у него не было депрессии, потому что он всем сердцем и всею душою доверялся Господу:

«Ибо мы не хотим оставить вас, братия, в неведении о скорби нашей, бывшей с нами в Азии, потому что мы отягчены были чрезмерно и сверх силы, так что не надеялись остаться в живых» (2 Кор. 1:8).

«Ибо, когда пришли мы в Македонию, плоть наша не имела никакого покоя, но мы были стеснены отовсюду: отвне – нападения, внутри – страхи. Но Бог, утешающий смиренных, утешил нас прибытием Тита, и не только прибытием его, но и утешением, которым он утешался о вас» (2 Кор. 7:5-7).

Один проповедник неожиданно заболел. У него появились боли в области живота, причину которых врачи не могли установить. Боли были такими сильными, что проповедник не мог кушать. Ни лекарства, ни травы, ни молитвы об исцелении ему не помогали. У проповедника наступила депрессия. Он начал терять вес и силы.

Когда его состояние стало критическим и жизнь стала невыносимой, он взмолился: «Господи, я не могу больше так жить. Меня уже ничего не держит на этой земле. Я готов к переходу в вечность. Возьми меня к Себе». После этой молитвы произошло чудо. Проповедник неожиданно для самого себя исцелился. Господь допустил его болезнь, чтобы он отказался полностью от земной жизни ради вечной жизни и, чтобы он не ставил служение для Господа выше личных отношений с Господом.

Кто любит вечную жизнь больше, чем земную жизнь, тот, несмотря на молодость, несмотря на семью, несмотря на служение в церкви, будет готов в любое время и с радостью перейти в вечность. Господь не хочет, чтобы все верующие сразу после обращения умирали.

Он даёт многим долгую благословенную жизнь, но с условием, чтобы мы не держались за земную жизнь больше, чем она того стоит. У христиан, которые полностью посвятили свою жизнь Богу, могут быть разные болезни, но у них не может быть болезни души и духа – депрессии. Если же у вас наступают депрессии, то единственная причина – это ваше отношение к Богу.

Доверьтесь всем сердцем и всею душою, и всем разумением Богу, и Он даст вам крепкое духовное здоровье.

### **1.11. Душа больше тела**

Каждый человек хочет быть физически здоровым, но гораздо важнее духовное здоровье.

Какая польза человеку, если он заботился о здоровье тела, но не позаботился о своей душе?

Иисус Христос сказал:

«Какая польза человеку, если он приобретёт весь мир, а душе своей повредит?» (Матф. 16:26).

Какая польза физически здоровому человеку, если его душа больна завистью, гордостью, ложью и ненавистью?

Земная жизнь и больного, и здорового человека бессмысленна и напрасна, если она переходит в вечные мучения в озере огненном:

«Пошлёт Сын Человеческий Ангелов Своих, и соберут из Царства Его все соблазны и делающих беззаконие, и ввергнут их в печь огненную; там будет плач и скрежет зубов» (Матф. 13:41-42).

Наша земная жизнь в труде и болезнях имеет смысл только в том случае, если она переходит в жизнь вечную в прекрасном Небесном Царстве, о которой написано:

«И отрёт Бог всякую слезу с очей их, и смерти не будет уже; ни плача, ни вопля, ни болезни уже не будет, ибо прежнее прошло» (Откр. 21:4).

«И показал мне чистую реку воды жизни, светлую, как кристалл, исходящую от престола Бога и Агнца. Среди улицы его, и по ту и по другую сторону реки, дерево жизни» (Откр. 22:1-2).

Если в вашем сердце нет мира Божьего, покоя, радости, уверенности в спасении, а есть страх, сомнение, уныние, отчаяние, тоска, то вам обязательно нужно исповедание перед Господом Богом:

«Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды» (1 Иоан. 1:8-9).

Освобождение от грехов приносит исцеление души, и при этом может произойти исцеление от некоторых болезней тела.

Душа больше тела, и мы должны в первую очередь думать о духовном исцелении, ради которого Иисус Христос пошёл на крест:

«Он грехи наши Сам вознёс телом Своим на древо, дабы мы, избавившись от грехов, жили для правды: ранами Его вы исцелились» (1 Пет. 2:24).

Думайте больше о прекрасном Небесном Царстве, где не будет болезней. Благодарите Господа, что у вас ещё не самое худшее заболевание и что вы ещё что-то можете делать сами. Сочувствуйте и помогайте другим, и тогда вам сразу будет лучше.

Будем за всё благодарить Господа, ибо тем, кто любит Господа, всё, и болезни тоже, содействуют на пользу:

«Благословен Господь всякий день. Бог возлагает на нас бремя, но Он же и спасает нас» (Пс. 67:20).

## **2. Пост**

Физическое здоровье верующего в некоторых случаях может зависеть от его духовного состояния, а его духовное состояние в свою очередь может зависеть от его отношения к посту. Поэтому, рассуждая о здоровье духовном и здоровье физическом, будет полезно рассмотреть ещё и значение поста.

Что такое пост?

В еврейском языке слово «пост» буквально означает «затянуть внутренности», а в греческом языке это слово означает «не есть».

Библейский пост – это воздержание на некоторое время от пищи, а также иногда и от воды, чтобы войти в особую духовную близость с Богом.

Лечебное голодание и разгрузочные диеты, которые делают и неверующие люди, нельзя назвать постом, потому что в этом случае воздерживаются от еды не для Бога, а для оздоровления.

В библейском посте на первом месте стоит его духовное значение, но, как следствие, он оказывает положительное влияние и на физическое здоровье.

### **2.1. Пост приближает к Богу**

Проповедник должен говорить только то, что он точно знает и что испытал в своей жизни. Когда я не постился, то не мог проповедовать о посте, потому что это была бы только теория, не подтверждённая практикой. А когда я стал поститься, у меня появилось желание и право говорить о посте.

Отказываясь от пищи, которая необходима для поддержания жизни, человек показывает Богу своё смирение, показывает важность своей просьбы и показывает искреннее сожаление о сделанном грехе.

Ещё постятся в знак глубокой печали, в знак траура.

В Библии нет указаний о длительности поста, и поэтому каждый человек, в зависимости от цели поста и состояния

здоровья, сам определяет, сколько времени он будет поститься. Некоторые люди могут поститься только полдня, а некоторые могут поститься неделю или даже больше. Кто редко постится, тот может очень плохо чувствовать себя во время поста, а кто часто постится, тот легче переносит пост. В Библии есть примеры о сорокадневном посте, что трудно представить, но человек может совершать невероятное, если с ним будет Бог.

Пророк Моисей написал о себе:

«И пребыл на горе сорок дней и сорок ночей, хлеба не ел и воды не пил» (Втор. 9:9).

Когда Моисей сошёл с горы и увидел, что народ сделал себя идола в образе животного, то он в большом огорчении бросил на землю полученные от Бога каменные скрижали с заповедями, и они разбились.

Бог сказал Моисею, что Он истребит согрешивший народ, но Моисей начал молиться, чтобы Бог простил народ, и через короткое время сделал опять большой пост:

«И [вторично] повергшись пред Господом, молился я, как прежде, сорок дней и сорок ночей, хлеба не ел и воды не пил, за все грехи ваши, которыми вы согрешили, сделав зло в очах Господа [Бога вашего] и раздражив Его; ибо я страшился гнева и ярости, которыми Господь прогневался на вас и хотел погубить вас. И послушал меня Господь и на сей раз» (Втор. 9:18-19).

Бог, видя страдания Моисея в посте, видя его готовность даже умереть за народ, простил согрешивших израильтян. Иисус Христос тоже постился 40 дней:

«Там сорок дней Он был искушаем от дьявола и ничего не ел в эти дни» (Лук. 4:2).

В посте человек слабеет физически, но духовно так крепнет, что может побеждать сатану и его духов.

Когда ученики Иисуса Христа, не сумев изгнать бесов из одержимого, спросили Его о причине неудачи, то Он сказал:

«Сей же род изгоняется только молитвою и постом»  
(Матф. 17:21).

В посте человек отстраняется от этого мира настолько, что может войти в особенную близость с Богом и получить особенные духовные откровения, как сотник Корнелий:

«Четвёртого дня я постился до теперешнего часа, и в девятом часу молился в своём доме, и вот, стал предо мною муж в светлой одежде, и говорит: Корнилий! услышана молитва твоя, и милостыни твои воспомянулись пред Богом. Итак, пошли в Иоппию за Симоном, который прозывается Петром. Он скажет тебе слова, которыми спасёшься ты и весь дом твой» (Деян. 10:30-32, 6).

Пётр пришёл и рассказал Корнелию, что все верующие в Сына Божия Иисуса получают прощение грехов и дар вечной жизни. Когда Корнелий и собравшиеся слышали эту добрую весть, то уверовали в Иисуса Христа и приняли водное крещение.

Обычно я пощусь один день, но однажды постился шесть дней, причём первые три дня не пил и воды. Во время поста у меня появляется особое спокойствие и терпение. Я заметил, что во время поста Бог даёт в беседах такие убедительные слова, которым люди не могут возражать.

Однажды я решил испытать регулярный пост один раз в неделю в течение года, и это намерение мне удалось исполнить. После года я решил и дальше жить по тому же правилу, потому что убедился в духовной пользе регулярного поста. День поста переносить нелегко, но зато потом появляется радость от духовной победы над плотью. В посте греховное тело страдает, обессиливает и смиряется, а дух возрастает и укрепляется. Кто постится, тот начинает лучше понимать ценность пищи, тот делается способным больше сочувствовать голодающим и тот больше благодарит Бога за все Его добрые даяния.

## **2.2. Пост – это знак смирения перед Богом**

В Израиле был царь Ахав, который грехами раздражал Бога: «Не было ещё такого, как Ахав, который предался бы тому, чтобы делать неугодное пред очами Господа» (3 Цар. 21:25).

Когда Бог через пророка Илию сказал Ахаву, что наведёт на него и его потомство беды, то Ахав опечалился и сделал пост.

Бог, увидев, что Ахав постится и раскаивается, сказал пророку Илию: «Видишь, как смирился предо Мною Ахав? За то, что он смирился предо Мною, Я не наведу бед в его дни» (3 Цар. 21:29).

Бог выносит иногда приговор грешнику, но потом может его отменить, если грешник искренне раскаивается.

## **2.3. Пост – это знак важной просьбы**

Чтобы умолить Бога, царь Давид начал поститься:

«И поразил Господь дитя, которое родила жена Урии Давиду, и оно заболело. И молился Давид Богу о младенце, и постился» (2 Цар. 12:15-16).

Семь дней молился и постился Давид, но ребёнок умер. Давид искренне покаялся в грехе и получил полное прощение, но без наказания не остался. Давид запомнил это наказание на всю жизнь и через это наказание научился бояться грешить. Пост усиливает молитву, но это не означает, что Бог всегда даст просимое, потому что Он лучше знает, что служит для пользы нашей души.

Один христианин заболел раком и очень хотел вылечиться. Длительное лечение не помогло, и он решил сделать пост. Он молился и постился 25 дней, но это не помогло, и он умер.

У пророка Иоиля написано, что искренняя молитва с постом может изменить приговор, вынесенный Богом:

«Но и ныне ещё говорит Господь: обратитесь ко Мне всем сердцем своим в посте, плаче и рыдании. Кто знает, не сжалятся ли Он, и не оставит ли благословения?»

(Иоил. 2:12,14).



## **2.4. Пост – это знак печали и траура**

«И рыдали и плакали, и постились до вечера о Сауле и о сыне его Ионафане, и о народе Господнем и о доме Израилевом, что пали они от меча» (2 Цар. 1:12).

Нам понятны переживания тех людей, которые рыдают и постятся об умерших близких людях. Но можем ли мы понять плач и пост о грешном народе?

Вот как переживал за свой грешный народ пророк Ездра:

«Хлеба он не ел и воды не пил, потому что плакал о преступлении переселенцев» (Ездр. 10:6).

Пророк Ездра знал пользу поста, и поэтому всегда, когда предстояло важное дело, он постился.

Когда народу предстоял дальний путь, то он объявил для всего народа пост, чтобы Бог благословил их путь:

«И провозгласил я там пост у реки Агавы, чтобы смириться нам пред лицом Бога нашего, просить у Него благополучного пути для себя и для детей наших и для всего имущества нашего... Итак мы постились и просили Бога нашего о сём, и Он услышал нас» (Ездр. 8:21,23).

Пост усиливает молитву, и поэтому Бог чаще отвечает на молитву с постом, чем на молитву без поста.

Я и жена постимся, чтобы Бог сильнее стучал в сердца наших детей и побуждал их к покаянию. Когда дети спрашивают, почему мы не едим, то я говорю: мы не едим ради вашего спасения.

## **2.5. Пост – это служение для Господа**

И это служение могут совершать все дети Божьи независимо от возраста.

Так служила Богу Анна, которая дожила до глубокой старости:

«Вдова лет восьмидесяти четырёх, которая не отходила от храма, постом и молитвою служа Богу день и ночь» (Лук. 2:37).

## 2.6. Полезный и бесполезный пост

Пост может быть по особым причинам и может быть просто как духовное упражнение, духовная тренировка, которая укрепляет дух человека:

«Не уклоняйтесь друг от друга, разве по согласию, на время, для упражнения в посте и молитве» (1 Кор. 7:5).

Богу угодно и верующим полезно, чтобы они постились, но в некоторых случаях пост раздражает Бога и бесполезен для человека. Израильтяне молились, постились, приносили Богу десятину и жертвы, а им было всё хуже и хуже.

Народ спрашивал Бога:

«Почему мы постимся, а Ты не видишь?» (Ис. 58:3).

А Бог отвечал им через пророка Исаяю:

«Вот, вы поститесь для ссор и распрей... Таков ли тот пост, который Я избрал...? Вот пост, который Я избрал: разреши оковы неправды, развяжи узы ярма, и угнетённых отпусти на свободу, и расторгни всякое ярмо; Раздели с голодным хлеб твой, и скитающихся бедных введи в дом; когда увидишь нагого, одень его... Тогда откроется, как заря, свет твой, и исцеление твоё скоро возрастет» (Ис. 58:4-10).

Верующий, у которого в сердце есть какой-то грех, своими молитвами и постом только раздражает Бога. Не исповеданный грех стоит непреодолимой стеной между Богом и человеком, и поэтому Бог принимает от грешника только одну молитву – молитву покаяния.

Бог не принимает от грешника молитв благодарения, не принимает жертвы и не принимает добрые дела, пока он не покается.

Пост не приносит пользу, если совершается как обременительный религиозный обряд напоказ перед людьми.

Иисус Христос сказал, что постящиеся будут услышаны Небесным Отцом, если пост посвящён Богу:

«А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно» (Матф. 6:17-18).

## 2.7. Общее заключение о посте

Пост полезен во всех отношениях и для всех.

Несмотря на очень трудные условия жизни, несмотря на то, что не всегда было достаточно еды, апостол Павел часто постился:

«В труде и в изнурении, часто в бдении, в голоде и жажде, часто в посте» (2 Кор. 11:27).

Когда у Павла не было еды, он голодал. А когда у него была еда, то он постился. Пост – это добровольный отказ от еды, которая есть. Если нет пищи, то не может быть добровольного воздержания от еды, а может быть только вынужденный голод. Апостол Павел добровольно отказался от многого, что Бог разрешает, и поэтому сделался служителем с особенно благословенной духовной жизнью.

Если в Ветхом завете был закон, по которому весь израильский народ должен был один раз в году поститься, то в Новом завете верующим предоставлена полная свобода в этом вопросе.

Господь сказал Моисею:

«Также в девятый [день] седьмого месяца сего, день очищения, да будет у вас священное собрание; смиряйте души ваши и приносите жертву Господу; никакого дела не делайте в день сей, ибо это день очищения, дабы очистить вас пред лицом Господа, Бога вашего; а всякая душа, которая не смирит себя в этот день, истребится из народа своего» (Лев. 23:26-29).

Выражение «смиряйте души ваши» имеет двойное значение и указывает на смирение души и на смирение тела постом.

Сегодня нет закона о посте, но Иисус Христос сказал, что когда Он уйдёт в небо, то Его ученики будут поститься:

«Но придут дни, когда отнимется у них жених, и тогда будут поститься» (Матф. 9:15).

Господу приятно, если верующие ради Него постятся.

Когда Господь видит это добровольное, особенное смирение перед Ним, то Он по-особенному и вознаграждает благословениями:

«И Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно»  
(Матф. 6:18).

Итак, мы узнали, что такое пост и для чего он нужен.

Пост усиливает молитву.

Пост даёт возможность переживать особую близость с Богом.

Пост дисциплинирует верующего.

Через пост человек учится обходиться самым малым и при этом за малое много благодарить Бога.

Кто научится добровольно отказываться на некоторое время от пищи, то есть отказываться о того, что разрешено, тот будет более способен отказываться от того, что Бог запрещает.

Кто постится, тот делает хорошо, потому что он старается исполнять всю волю Божью.

А кто ещё не испытал пост, может попробовать и убедиться в духовной пользе поста:

«Испытайте Меня, говорит Господь Саваоф: не открою ли Я для вас отверстий небесных и не изолью ли на вас благословения до избытка?» (Мал. 3:10).

### **3. Полезные советы**

Эти советы не противоречат Библии и серьёзной медицинской науке.

Эти советы не могут повредить здоровью, и они ничего не стоят.

Эти советы испытали многие люди и убедились, что они действительно полезные.

#### **3.1. О правильном питании**

Здоровое питание и здоровый образ жизни – это вопросы, которые касаются каждого человека: и того, который ещё здоров, и того, который уже заболел.

Здоровье тела во многом зависит от того, что человек ест и сколько ест. Для нормального пищеварения и поддержания нормального веса надо правильно питаться.

С развитием цивилизации во многих отношениях изменилась жизнь человека. Люди стали меньше двигаться и больше потреблять жирные и сладкие продукты. А это приводит к лишнему весу тела и способствует развитию таких болезней, как высокое давление, сахарный диабет, нарушение процесса обмена веществ, заболевания суставов и позвоночника.

Если предпочтение отдаётся тяжёлой пище, то, например, при заболевании кишечным гриппом наступает непереносимая тошнота и рвота. Тяжёлая пища и переедание приводит к расстройству организма и более частым, более длительным болезням. Если человек ест легко усваиваемую пищу и в умеренном количестве, то организм быстрее перерабатывает пищу и легче переносит болезнь.

Неправильное отношение к пище может не только повредить здоровью, но и стать причиной греха:

«Не будь между упивающимися вином, между пресыщающимися мясом» (Прит. 23:20).

«Ибо довольно, что вы в прошедшее время жизни поступали по воле языческой, предаваясь... излишеству в пище и питии» (1 Пет. 4:3).

### **3.2. Лишний вес – причина многих болезней**

Лишний вес тела, ожирение или жировая зависимость — широко распространённое современное заболевание.

Ожирение возникает, если человек через пищу принимает больше энергии, чем её расходует.

В возникновении и развитии ожирения имеют значение ряд внутренних и внешних причин.

Это могут быть расстройства психики, гормональные нарушения или просто повышенный, неумеренный аппетит.

У некоторых ожирение возникло в связи с перекармливанием в раннем возрасте, а у некоторых женщин ожирение развивалось после родов.

Из факторов, которые влияют на ожирение, наибольшее значение имеют систематическое переедание, особенно углеводистой пищи, и недостаточная физическая нагрузка.

### **3.3. Основной метод лечения при ожирении – диета**

При лишнем весе рекомендуется диета с общей калорийностью 1800 ккал.

Если диета 1800 ккал не помогает, больных переводят на диету 1500 ккал.

Кроме того, один или два раза в неделю проводят разгрузочные дни (белковые, фруктовые, овощные).

Но уменьшение одной калорийности не всегда поможет, потому что большое значение имеет и соблюдение пропорционального соотношения белков, жиров и углеводов в продуктах.

### **3.4. Рекомендации по здоровому питанию**

Строго ограничивать употребление сахара и сладостей, сливочного масла, маргарина и растительных масел.

Умеренно употреблять мясо, рыбу, яйца, орехи и молочные продукты. Предпочтение отдавать серому и чёрному хлебу из муки грубого помола, лапше из муки грубого помола, зерновым продуктам, рису и картофелю.

Больше есть овощей и фруктов.

Соль необходима организму, но её надо употреблять умеренно, потому что она повышает кровяное давление.

Причина некоторых болезней может быть в том, что человек пьёт мало воды. Полезно пить воду даже тогда, если нет жажды. Наше тело состоит большей частью из воды и поэтому надо постоянно поддерживать необходимый уровень жидкости. Человек может терпеть жажду некоторое время, но постоянный недостаток воды в организме ухудшает работу мозга, всех органов и иногда даже становится причиной болей в суставах. Врачи рекомендуют в течение дня пить до двух с половиной литров воды, потому что вода способствует обмену веществ и циркуляции крови. Также рекомендуется пить воду перед едой, потому что вода способствует правильному пищеварению. Травяные чаи считаются как вода, но не чёрный чай и кофе.

### **3.5. Калорийность пищи**

Для устранения чувства голода рекомендуется частый приём малокалорийной пищи. Калорийность пищи должна соответствовать возрасту. До 20 лет потребность организма в калориях возрастает, а после 25 лет уже уменьшается. С возрастом изменяется работа организма, поэтому надо менять некоторые пищевые привычки – от каких-то продуктов отказаться, кушать чаще, но понемногу. Полным людям надо стараться не есть после шести часов вечера. Врачи говорят, что вечерняя пища во время сна большей частью откладывается в жир. Я знаю, как плохо иметь лишний вес. Когда мне было 14 лет, мой вес был 82 килограмма, а сейчас он составляет 76 килограмм при росте 176 сантиметров.

Если у вас большой вес, то не надо стремиться к резкому похуданию за короткое время. Достаточным можно считать похудание в течение месяца на один килограмм. Если вы похудеете в течение одного года на несколько килограммов и сможете удержать достигнутый вес, то вы на правильном пути. Уже было много разных чудотворных диет и лекарств, которые обещали похудение за короткий срок, но в итоге это всегда оказывалось обманом.

К лекарствам, снижающим аппетит, следует подходить осторожно, ввиду возможных побочных явлений.

Единственным эффективным средством против лишнего веса было и остаётся сбалансированное питание с обязательными физическими нагрузками.

### **3.6. Личная гигиена и профилактика**

Чтобы зубы меньше болели, а дёсны не кровоточили, надо один или два раза в день чистить зубы зубной пастой.

Во избежание воспаления слизистой оболочки горла полезно 1–2 раза в день полоскать горло водой с зубной пастой. Чтобы промывалась нижняя часть горла, где находятся возбудители болезни, надо при полоскании запрокидывать голову назад и делать звук «э-э-э». Этот простой совет помог многим людям, у которых часто болело горло.

Хорошо взбадривают обтирание тела водой и 5–8 минут упражнений для рук, ног и позвоночника с последующим массажем головы и всего тела щёткой для волос.

При ушибах, растяжениях и болях в суставах помогает холодный или ледяной компресс, который следует делать 2–3 раза в день по 15 минут. Чтобы лёд не переохладил тело, надо прикладывать лёд через тонкое полотенце.

Можно исцелиться без лекарств от длительного кашля, воспаления горла и насморка, если, накрыв голову одеялом, дышать над кастрюлей с горячей и крепко солёной водой. Эту процедуру надо делать 3 раза в день по 15 минут в течение 3 дней.

Периодические расстройства желудка и кишечника бывают от желудочно-кишечного гриппа, который приходит несколько раз в году. Эта инфекция, от которой невозможно предохраниться. Желудочно-кишечный грипп переносится легче, если заболевший, почувствовав первые симптомы, начинает пить больше воды и некоторое время воздерживается от приёма пищи, а если и кушает, то только лёгкую пищу и совсем немного. При разных желудочно-кишечных расстройствах и заболеваниях хорошо помогает чай с листьями шалфея, который можно немного подсластить.



#### 4. Бесплезные и вредные советы

Эти советы противоречат Библии и серьёзной медицинской науке и даже здравому рассудку; но, к сожалению, таким советам слепо следуют немало людей, в том числе христиан.

Если бы эти советы были просто бесполезными или вредили только здоровью тела, то можно было бы о них не писать.

Но поскольку они способны причинять духовный ущерб, то они, как отрицательные поучительные примеры, приведены здесь.

Около 30 лет назад утверждалось, что перепелиные яйца способны исцелить практически от любой болезни.

Через некоторое время о перепелиных яйцах забыли, и все начали принимать мумиё.

Потом лечебная мода прописала всем золотой корень и магнитный браслет.

И так во все времена продолжается поиск новых и новых чудотворных средств, через которые сатана отвлекает людей от Бога.

Следующий пример из медицинского журнала может развеселить и здоровых и больных.

Женщине с больным сердцем доктор посоветовал перестроить питание.

Доктор считает, что стенокардию помогает снять сало с чесноком (в пропорции 10:1), нерафинированное масло холодного отжима с солёными грибами, селёдкой.

Доктор живёт на Украине, где, как всем известно, любят кушать свиное сало и, возможно, поэтому советуется всем сало с чесноком.

Сомнений нет, что салом можно утолить голод, но если бы сало хоть немного помогало от болезней, то украинцы были бы самой здоровой нацией в мире.

А так как на Украине болеют не меньше, чем в других странах, то выдумку врача о сале можно отнести больше к украинскому юмору или обману, чем к медицине.

## 4.1. Уринотерапия

Бог дал нам разум и слово Божие, чтобы уберечь нас от глупостей, заблуждений и грехов этого мира:

«Итак, умоляю вас, братья, милосердием Божиим, представьте тела ваши в жертву живую, святую, благоугодную Богу, для разумного служения вашего, и не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная» (Рим. 2,1-2).

Но многие люди ради исцеления готовы использовать любое шарлатанское средство и метод. Здоровье очень нужно каждому из нас, но мы не должны в погоне за здоровьем терять рассудок. Например, некоторые христиане ради здоровья употребляют даже мочу.

Как можно оценить на основании серьёзной науки и истинного слова Божьего этот метод лечения?

Моча – это жидкость, образующаяся при фильтрации крови в почках. Посредством мочи почки регулируют кислотный, солевой и жидкостный баланс организма и выводят отработанные ненужные организму вещества. Господь создал человеческий организм так, чтобы он принимал полезные питательные вещества и выводил вредные отработанные.

Господь объявил человеку, что все выделения организма – это нечистоты, оскверняющие человека:

«Или если прикоснётся к нечистоте человеческой, какая бы то ни была нечистота, от которой оскверняются, и он не знал того, но после узнает, то он виновен» (Лев. 5:3).

К нечистотам относятся гнойные выделения, кал и моча. Господь назвал выделения тела нечистотами, потому что они содержат вредные для тела соединения и могут быть носителями разных заболеваний.

В целях гигиены Господь дал людям закон:

«Место должно быть у тебя вне стана, куда бы тебе выходить; кроме оружия твоего должна быть у тебя лопатка; и когда будешь садиться вне стана, выкопай ею [яму] и опять зарой [ею] испражнение твоё; ибо Господь Бог твой ходит

среди стана твоего, чтобы избавлять тебя и предавать врагов твоих [в руки твои], а посему стан твой должен быть свят, чтобы Он не увидел у тебя чего срамного и не отступил от тебя» (Втор. 23:12-14).

Христиане живут по законам не Ветхого, а Нового Завета, но во все времена несоблюдение правил личной гигиены приводит к заболеваниям и даже эпидемиям. Господь определил выделения организма как срамные нечистоты и как отходы, не имеющие ценности и оскверняющие человека. Но народные знахари, которые ходят во тьме и не знают истинного Бога, утверждают, что отходы организма являются полезным и целительным бальзамом.

Христиане, употребляющие мочу, приводят стихи из Библии, которые якобы оправдывают этот метод лечения:

«Пей воду из своего водоёма и текущую из твоего колодезя» (Притч. 5:17).

Они думают, что вода, текущая из своего колодца – это и есть моча.

Но рядом стоящие стихи говорят, что вода здесь – это только образ для личных отношений между супругами:

«Пусть [не] разливаются источники твои по улице, потоки вод – по площадям; пусть они будут принадлежать тебе одному, а не чужим с тобою. Источник твой да будет благословен; и утешайся женою юности твоей» (Притч. 5:16-18).

Христиане верят лжецам-знахарям, которые говорят, что мочой можно исцелиться, но в Библии написано, что употребление мочи связано с несчастьем, наказанием и пленом.

Когда ассирийцы обложили Иерусалим, их военачальник Рабсак предложил жителям города сдаться в плен.

Он сказал, что сопротивляющиеся будут «есть помёт свой и пить мочу свою» (4 Цар. 18:27), а сдавшиеся на милость победителя будут пить воду из своего колодца (4 Цар. 18:31).

Некоторые любители лечения необычными методами считают мочу живой водой на основании слов Иисуса Христа:

«Кто верует в Меня, у того, как сказано в Писании, из чрева потекут реки воды живой» (Иоан. 7:38).

Но на одном стихе, вырванном из общего текста Библии, нельзя строить учение о пользе мочи.

Иисус не говорил, что у верующих изменяется состав мочи и она делается полезной для здоровья, а сказал, что верующие под действием Святого Духа будут повсюду свидетелем о Сыне Божиим:

«Сие сказал Он о Духе, Которого имели принять верующие в Него» (Иоан.7:39).

Врачи предупреждают, что лечение мочой в лучшем случае может не оказать никакого действия, а в некоторых случаях может привести к тяжёлым непредсказуемым заболеваниям. Сегодня печатается множество книг и журналов, в которых пропагандируются шарлатанские методы лечения от всех болезней, и люди верят им больше, чем слову Божьему и голосу разума.

О таких людях сказал сатана: «Кожу за кожу, а за жизнь свою отдаст человек всё, что есть у него» (Иов .2:4).

Проверьте себя и свою веру. Не сделалось ли ваше здоровье вашим божеством? Не меняете ли вы веру в Господа на веру в знахарей и на веру в их ложных богов?

Экстрасенсы, народные целители и знахари используют интерес людей к здоровью для того, чтобы увлечь их за собой в поклонение идолам и сатане, который стоит за ними.

Так, например, знаменитый специалист по физическим и духовным нечистотам Г. Малахов проповедует не только о ложных чудотворных свойствах мочи, но также о приметах, заговорах и о лжехристе. Этот знахарь, которого почитают миллионы людей, утверждает, что моча излечивает практически все болезни, улучшает умственную способность и даже продлевает жизнь.

Чтобы увидеть во сне средство от болезни, Г. Малахов советует произнести заклинание, в котором надо обратиться к умершему Николаю Угоднику: «Поведай, Микола милостивый, зелье в потребу. Во веки веков, аминь»<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> Толкование снов. Официальный сайт Геннадия Малахова.  
URL: <http://www.genesha.ru/articles/tolkovanie-snov/>  
(Дата обращения: 20.08.2014).

Г. Малахов и люди, верящие ему, грешат против Господа Бога, который сказал:

«И если какая душа обратится к вызывающим мёртвых и к волшебникам, чтобы блудно ходить вслед их, то Я обращаю лице Моё на ту душу и истреблю её из народа её. Освящайте себя и будьте святы, ибо Я Господь, Бог ваш, свят» (Лев. 20:6-7).

Чтобы избавиться от плохого сна, Г. Малахов советуется прошептать сон текущей из крана воде или ветру и попросить их унести этот сон: «Ветерок, ветерок, унеси дурной сон!». Малахов называет себя верующим, только верит он не в истинного Бога, а в разных ложных богов. Если бы Г. Малахов верил в истинного Бога, то он не учил бы людей поклоняться воде и ветру.

Истинный Бог сказал, что поклонение природе – это мерзость:

«Кто сделает зло пред очами Господа, Бога твоего, преступив завет Его, и пойдёт и станет служить иным богам, и поклонится им, или солнцу, или луне, или всему воинству небесному, чего я не повелел, и тебе возвещено будет, и ты услышишь, то ты хорошо разыщи; и если это точная правда, если сделана мерзость сия в Израиле, то выведи мужчину того, или женщину ту, которые сделали зло сие, к воротам твоим и побей их камнями до смерти» (Втор. 17:2-5).

В своём доме Г. Малахов собрал тысячи талисманов, которые, как он считает, приносят удачу.

Кроме этого он сам вырезал из дерева и установил на доме фигуру Будды.

Когда Малахова посетили журналисты, то он показал им, как надо магическими заклинаниями заряжать воду.

На своём сайте Г. Малахов приводит ложное «Евангелие мира Иисуса Христа от ученика Иоанна».

В этом ложном евангелии написано, что Иисус Христос учил учеников поклоняться матери-земле, чтобы получить от неё прощение грехов и крепкое здоровье.

Приведённые факты доказывают, что народные целители находятся в заблуждении и вводят в заблуждение других.

Если вы доверяете народным целителям и пользуетесь их рецептами и методами, которые противоречат разуму и Библии, то вы на опасном пути.

Если вы хотите быть духовно здоровым и духовно свободным, то покайтесь перед Богом в своём заблуждении и выбросьте все книги и журналы, которые неуютны Богу, как это сделали жители Ефеса:

«Многие же из уверовавших приходили, исповедуя и открывая дела свои. А из занимавшихся чародейством довольно многие, собрав книги свои, сожгли перед всеми, и сложили цены их, и оказалось их на пятьдесят тысяч драхм. С такою силою возрастало и возмогало слово Господне» (Деян. 19:18-20).

Проверьте ваше отношение к Господу и к здоровью, и может быть, это исследование покажет, что вам надо не лечиться, а каяться. Если вы хотите жить под благословением Господа, то доверьте Ему свою жизнь и своё здоровье. Господь посылает иногда болезнь, чтобы проверить нашу веру, наше отношение к Нему.

Когда праведный Иов заболел «проказою лютою от подошвы ноги его по самое темя его» (Иов. 2:7), то он не пошёл к народным целителям, а сказал:

«Неужели доброе мы будем принимать от Бога, а злого не будем принимать?» (Иов. 2:10).

Иов был праведником, но болезнь так мучила его, что через некоторое время, подумав, что Бог возложил на него больше страданий, чем человеку можно перенести, Иов проклял день своего рождения. В жестокой болезни Иов стал упрекать Бога в том, что Он поступил с ним несправедливо. Но Бог допустил эту болезнь, чтобы очистить Иова от остатков греха и ещё больше благословить, чем до болезни.

Болезнь продолжалась, а смерть не приходила, и Иов начал искать близости с Богом:

«Выслушай, взывал я, и я буду говорить, и что буду спрашивать у Тебя, объясни мне» (Иов. 42:4).

Через болезнь, которая, вероятно, намного тяжелее вашей болезни, Иов покаялся и настолько приблизился к Богу, что не только услышал Его ушами, но и увидел Его глазами:

«Я слышал о Тебе слухом уха; теперь же мои глаза видят Тебя; поэтому я отрекаюсь и раскаиваюсь в прахе и пепле» (Иов. 42:5-6).

После покаяния Господь исцелил Иова и благословил больше прежнего. Если ваша болезнь очень тяжела и неисцелима, то просите у Господа, чтобы Он научил вас без ропота, с терпением идти по приготовленному для вас пути.

Кто хочет меньше страдать от своих болезней, тот должен думать о страданиях Иисуса Христа на кресте за грехи всего мира и больше обращать внимания на тяжелобольных, которым ещё труднее.

Будем учиться благодарить Господа за трудности и испытания в нашей жизни, потому что всё служит к пользе тех, которые любят Господа.

Будем чаще смотреть в небеса и размышлять о прекрасном Небесном Царстве, в котором уже никогда не будет болезни.

Да благословит вас Бог духовным и физическим здоровьем.



И показал мне чистую реку воды жизни, светлую, как кристалл, исходящую от престола Бога и Агнца. Среди улицы его, и по ту и по другую сторону реки, дерево жизни, двенадцать раз приносящее плоды (Откр. 22:1-2).